



# CONOSCERE E VINCERE LE ABITUDINI

## Rompere la routine per riscoprire la propria motivazione

### Contenuti del corso

Le abitudini sono l'ostacolo al cambiamento, impara a vincerle per generare nuove energie e affrontare nuove sfide.

Training con metodologia esperienziale basata su una conduzione stimolante, interattiva, fortemente centrata sulla pratica e sul coinvolgimento attivo delle persone attraverso Case Study, Giochi di gruppo, Mind mapping e Bodywork.

Il corso è indirizzato a tutte le figure professionali che hanno voglia di rompere lo schema delle abitudini e della routine per riscoprire la motivazione come leva per generare cambiamento in maniera creativa e funzionale.

### Perché iscriversi

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Psicologia dell'abitudine
- Il cerchio della routine
- Bodywork
- Abitudini e gratificazione
- Dinamismo operativo
- Le abitudini in azienda

### Docente

Stella Lowenberg: esperta in teaching & learning process, organisational development and people management

## ISCRIZIONE ONLINE

[www.ciam1563.it](http://www.ciam1563.it)

### CFP

8 per gli Ingegneri

### DATA

23 giugno 2020  
dalle 9:00 alle 18:00

### DOVE

Via G.B. Pergolesi 25, Milano  
MM Stazione Centrale/Caiazzo

### INVESTIMENTO (IVA inclusa)

Intero: 109,00 euro  
Soci CIAM: 99,00 euro

### CONTATTI

Collegio degli Ingegneri e  
Architetti di Milano



02/76003509



[info@collegioingegneriarchitetti1563.it](mailto:info@collegioingegneriarchitetti1563.it)



<http://ciam1563.it>

#### I Corsi del Collegio sono aperti a tutti.

- Il corso prevede un test di valutazione finale. Il superamento di tale test è obbligatorio per l'erogazione dei crediti formativi professionali (CFP) per gli ingegneri e architetti iscritti all'albo. I crediti formativi professionali erogati sono validi su tutto il territorio nazionale.

- In relazione al numero di iscritti il Collegio si riserva la facoltà di spostare la data dell'evento, previa comunicazione.

- È possibile richiedere alla Segreteria di sostituire il nominativo di un iscritto con quello di un altro. L'eventuale disdetta deve essere comunicata al nostro ufficio per e-mail entro 3 giorni lavorativi antecedenti la data prevista per il corso. Diversamente, la quota versata non verrà rimborsata.